

皈依，是佛道中一切法門的基礎。無論是顯是密，不皈依，便不算佛徒；有了皈依，便可進而修學一切佛法。日藏經說：『有情若能皈依佛，俱抵諸魔不能害，縱壞尸羅及心亂，亦定往詣昇彼岸。』涅槃經說：『如是皈三寶，則得無所畏。』所以我們欲求解脫，欲成佛道，欲在諸輪迴苦海中，得到救護，唯有歸依佛陀。若要成佛，必靠無上妙法。要想在修行佛法中，得到良好的道伴、善友，那一定要皈依僧。除此以外，並無其他方便；再有方便，也不能超越「皈依」的基礎。所以，不皈依三寶，雖修妙法，終不免於魔礙叢生。雖然說諸法不離皈依，但其間亦有顯密的不同，碰然顯密不同，體性仍是一個，學佛者既不可因總廢別，也不應執別廢總，所以我們要研討顯密皈依。

一、顯皈依

顯皈依又叫共同皈依：共同皈依又有小乘大乘兩種。小乘的皈依佛，是皈依釋迦牟尼佛；皈依法，是皈依小乘三藏教法；皈依僧，是皈依比丘僧。比丘僧中又有凡僧和聖僧的不同，凡夫僧是指一切未證聖果的出家人，聖僧是指已證四果的阿羅漢。但僅能證初果見道位的也叫聖僧。小乘皈依，在受皈依時，弟子口念：『我某甲盡形壽皈依佛，盡形壽皈依法，盡形壽皈依僧。』「盡形壽」，是皈依的限期，在時間上面說，僅限於今生，這是小乘皈依。

大乘的皈依佛，是皈依十方三世一切諸佛；皈依法，是皈依如來所說小中大乘十二部經；（八萬四千法藏）皈依僧，是皈依十方一切賢聖僧。「賢僧」是什麼呢？地前的一切發菩提心的菩薩和一切大心凡夫名叫賢僧。地上菩薩，從初地到十地，都叫聖僧。大乘受皈依時，口說：「我某甲，從今世，乃至盡未來際身皈依佛，皈依法，皈依僧。」盡未來際，是無窮無盡的未來，在時間上比小乘遠，在空間上說，比小乘廣大。這是顯教的兩種共同皈依，又名為外皈依。

皈依佛法僧有什麼功德了在佛經上說：『皈依佛，不墮地獄。皈依法，不墮餓鬼。皈依僧，不墮傍生。這是在淺的方面說，從深的方面說，皈依三寶可以解脫輪迴，可以成佛道，下度眾生。』

皈依後要宣誓，宣什麼誓？「皈依佛；更不皈依邪魔外道。皈依法，更不皈依外道典籍。皈依僧，更不皈依外道邪眾」。宣誓後，謹守皈依戒，縱遇命難，不變志趣，是顯教共同皈依的要義。

一、密皈依

密皈依，又名不共皈依，有三種：1.內皈依，2.密皈依，3.密密皈依。

內皈依：在皈依佛法僧之外並加皈依上師、本尊、空行三種，合起來，便是六皈依。為什麼要皈依上師？上師是加持的根本，從釋迦佛以下，代代相承傳至上師，是顯教傳承。從金剛持以下代代相承，傳至上師為密教無上部傳承。（大手印及父母二部）從法身普賢王佛以下代代相承，傳至上師，為無上大圓滿傳承。從金剛薩埵以下代代相承傳至上師，為作部、行部、瑜伽部的傳承。這些傳承包括在九乘次第之內，都是普賢王佛的法報化三身應機所說，這些傳承中的加持血統，都匯集在上師的身上，所以說：「上師的身是僧寶，上師的語是法寶，上師的意是佛寶。」這是說上師一身總攝三寶。又說：「上師的身是上師，上師的語是本尊，上師的意是空行。」這是說上師一身總攝三根本。因此，他是過去諸佛的化身，現在諸佛的補處，未來諸佛的生處。他能攝受賢劫千佛所不能化度

的有情，他的恩此佛還要殊勝。所以說：「上師即佛亦即法，如是上師亦僧伽，一切能作皆上師，上師具德金剛持。」這是說皈依上師。

為什麼要皈依本尊呢？「本尊」是「成就」的根本。弟子在受灌頂時，上師本其歷代傳承的法則，修法迎請本尊降臨，本尊便乘他昔日所發的誓願，降臨壇場「弟子便得四種灌頂：得灌頂後弟子即成本尊。以後依法修持不犯三昧耶戒，本尊便乘誓願賜與加持，融入其身如水投水，弟子即能顯現本尊功德而成悉地，所以要皈依本尊。

為什麼要皈依空行呢？空行母是事業的根本。「事業」，便是行者在初發心和中間過渡至末後的成功，所需要的事業，如息災、增益、懷愛、降伏等以及一切不共同的事業，需要空行母攜助時，空行母便予以有力的協助，這是皈依空行的意義。（白教說護法是事業根本）。

三寶加上三根本，便是內皈依，修密乘者一得灌頂就入內皈依，謹守內皈依戒如法修持便得悉地。內皈依的皈依佛，是皈依法報化三身及大金剛持一切寂怒本尊：皈依法，是皈依四部密法及顯密諸法；皈依僧是皈依一切修證共同悉地和殊勝悉地的賢聖。密乘的聖僧地位，起碼要證到持明佛位，方是聖僧。

密皈依是自身氣、脈、明點。在受大灌頂之後的人（四灌頂、瓶灌頂、密灌頂、慧智灌頂、三昧耶灌頂。）先修生起次第，再修圓滿次第。修生起次第屬於福資糧，修圓滿次第用於慧資糧。福資糧是修色身方面的：（報化二身）慧資糧屬於法身方面的。法身不必向外馳求，自身如來藏體中氣、脈、明點，就是修法身，也就是佛、法、僧三寶，這是捷道的皈依，境界很高。五大之風（氣）是佛寶，也是法身。明點菩提是法寶，也是報身。三脈四輪是僧寶，也是化身。三脈是中脈和左右二脈。四輪：頂上大樂輪有三十二瓣，喉間報輪十六瓣，心門法輪八瓣，臍間化輪六十四瓣。

密密皈依，修大手印，大圓滿的人，知道自己身心法界中的「體性空」是法身，「自性明」是報身，「大悲普偏」是化身。皈依自性的法報化三身，一切通達，一切無礙，這是究竟真實皈依，到此是無話可說了。

三總說

從凡夫地到佛地，一切離不了皈依，不過有深淺的不同而已，深到極點，不是皈依旁人，簡直是皈依自己。沒有皈依，便不是佛教徒。有人說釋迦佛也是外道，因沒人為他授皈依故。我解釋迦佛是已皈依的，因皈依有兩種。就是已皈依和正趣入皈依。釋迦佛是已皈依的佛。在西藏各派規則，受過皈依的，還要修皈依，將四皈依修滿四十萬遍，就算有基礎了，這是不分顯教和密教的。固然，各種皈依的修法不同，但都是修皈依；有了菩提心的皈依是大乘皈依，有了生起次第的皈依是祕密金剛乘的皈依，這都是錦上添花了，所以我們都要重視皈依。